

Ministerio de la Mujer

Programa Anual 2024



Iglesia Adventista
del Séptimo Día
DIVISIÓN INTERAMERICANA

A todas las líderes de Ministerio de la Mujer

Apreciadas líderes, mujeres serviciales que dirigen las actividades de otras mujeres en cada iglesia y congregación.

Estamos dando inicio a un año nuevamente lleno de actividades para nuestras mujeres de la iglesia y comunidad, un año donde esperamos que nuevamente Dios derrame sus bendiciones especialmente sobre aquellas damas de nuestra iglesia y también de la comunidad, un año donde esperamos Dios guíe a cada una de nosotras como líderes.

Este año nuestro enfoque está basado en “Rescatando tú Valor”. En un mundo donde los valores están desapareciendo rápidamente, queremos rescatar el valor en cada mujer. Cuando una mujer se siente valorada, puede contribuir y producir en cualquiera de sus esferas.

Este año nos enfocaremos en rescatar y resaltar el valor de cada una, a luz de cómo nos valora Dios, y a su vez tendremos actividades que contribuirán a promover el bienestar de otros.

Deseamos que todas las que nos involucramos en este hermoso ministerio, este nuevo año lo hagamos con energía, con entusiasmo, con compromiso y con ello, podamos brindar amor y valor a cada mujer de nuestro alrededor que necesite saber que es valiosa para Cristo Jesús.

Bendiciones abundantes y que podamos decir con gozo; “Jehová está con nosotros”.



E. Edith Ruiz Espinoza
Directora
Ministerio de la Mujer
División Interamericana

Esquema Anual 2024



PRIMER TRIMESTRE

Autocuidado



SEGUNDO TRIMESTRE

Aprendizaje



TERCER TRIMESTRE

Contribuir - Producir

Concepto: Una mujer que se sienta valorada será productiva y contribuirá en cualquier esfera de su influencia.

- TRABAJA EN UN DIARIO BÍBLICO TODO EL AÑO
- CUIDA UNA PLANTA TODO EL AÑO

Resumen

Autocuidado



Ayuda a las mujeres a promover la salud en todas sus áreas, física, mental y espiritual; previniendo enfermedades, manteniendo la buena salud a través de acciones personales y en grupo.

Contribuye en el proceso de adquirir y desarrollar habilidades existentes y nuevas, en relación a conocimientos, conductas y valores para el desarrollo personal.

Aprendizaje



Realiza acciones donde en conjunto, se de asistencia y ayuda, prestando colaboración y socorro, satisfaciendo las necesidades de otros.

Contribuir - Producir





Autocuidado

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico-
Proverbios

Semana 2

- Autocuidado físico
Realiza y utiliza mascarillas naturales
para el cuidado de piel, manos y pies
(esto en grupo de amigas).

Semana 3 y 4

- Celebrando tu cuerpo
Cor. 6:19-20 Eres lo que comes.
Come saludable, evita las gasesosas, las
grasas, las harinas refinadas, los dulces y
la carne.

ENERO



Autocuidado

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico -
Proverbios

Semana 2, 3 y 4

- Autocuidado emocional - relacional
Mira el video de entrenamiento para
líderes de grupo de ayuda,
después:

Durante los últimos tres sábados de
cada mes organiza grupos de apoyo:
donde por las tardes se reúnan
mujeres de la iglesia y amigas de la
comunidad para dialogar sobre las
emociones y las relaciones sanas.

FEBRERO



Autocuidado

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico - Proverbios

Renovación espiritual

- Medita sobre romanos 12:2
- Acondiciona en casa un "espacio de renovación espiritual" para tener estas actividades espirituales, con un sillón cómodo, lámpara, y flores.
- Cada semana en este lugar oraremos, meditemos y escribiremos.

Semana 2

"Un corazón limpio"

- Escribe en tu diario bíblico, que necesitas limpiar de tu carácter: orgullo, rencor, envidia etc.
- Escribe acciones para lograr "un corazón limpio"
- Ora en este espacio de meditación cada día sobre lo escrito.

Semana 3

"Renueva un espíritu recto"

- Durante esta semana, escribe y reflexiona sobre una cosa "en que me he desviado"?
- En tu espacio de renovación espiritual: Ora temprano cada día de esta semana por esto.

Semana 4

"Vuélveme el gozo de tu salvación".

- Cada día de esta semana escribe algo que te da gozo y esperanza.
- "Entonces enseñaré"... Escribe que aprendiste esta semana y como lo puedes enseñar a otra persona en necesidad.

MARZO



Aprendizaje

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico -
Proverbios

- Durante este mes como grupos de mujeres de la iglesia:
- Organícense para aprender una actividad nueva o desarrollar un talento nuevo.
- Terminado el mes comparte lo aprendido en la iglesia o comunidad.

ABRIL



Aprendizaje

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico - Proverbios

Semana 2

- Elabora un cartel con todas las mujeres de la iglesia, denominado: "Soy valiosa porque..."
- Este mural llevará solo versículos de biblia y gemas del espíritu de profecía que hablen de cómo valora Dios a la mujer. Guarde este cartel para utilizarlo en la reunión final.

MAYO

Semana 3

Expone el cartel realizado en alguna parte visible de la iglesia.

Semana 4

En el último viernes de ésta semana celebra una vigilia de 5 horas con participaciones de cantos, testimonios sobre como ha cambiado Dios tu vida y reflexiones sobre el amor de Dios por cada una.



Aprendizaje

Semana 1

- Trabaja en tu diario bíblico - Proverbios
- Aprendiendo a cuidar mi cuerpo.
- En algún sábado de tarde de este mes, invita a una ginecóloga a la iglesia, para que hable sobre "la prevención de enfermedades de la mujer".

JUNIO



Contribuir - Producir

Semana 1

- Trabaja en tu diario bíblico -
Proverbios

Organiza un domingo de este mes una "feria de la mujer" en un lugar de la comunidad (plaza, auditorio, escuela, etc.) donde se enseñe sobre el valor de la mujer y se den talleres prácticos como corte de cabello, clases de cocina y primeros auxilios.

JULIO



Contribuir - Producir

Semana 1

- Trabaja en tu diario bíblico -
Proverbios
Mejorando un hogar
- Durante este mes, elige un hogar en
situación de necesidad e invita a
todas las mujeres de la iglesia para
mejorar algo físico de ese hogar,
limpiando, arreglando o llevando
algo para esa familia o también se
puede ir a refugio de mujeres y
ayudar.

AGOSTO



Contribuir - Producir

Semana 1

Trabaja en tu diario bíblico -
Proverbios

Semana 2

Durante esta semana haz suficientes tarjetas decoradas con frases y versículos sobre el valor, el optimismo y la esperanza.

Semana 3

Esta semana elabora tarjetas con mensajes de valor y ánimo y regálalas a mujeres del trabajo, de la calle, de la comunidad, y a tus vecinas.

- Identifica a mujeres que necesiten el mensaje de la tarjeta; alguien atravesando un divorcio, pérdida de un ser amado, tristeza por la ruptura de alguna relación, alguien triste o en depresión.

SEPTIEMBRE



Contribuir - Producir

Semana 1

Termina tu diario bíblico - Proverbios

Semana 2

El domingo por la mañana, organiza un desayuno de oración donde las mujeres dialoguen sobre todas las experiencias de este programa y en qué les ayudó las actividades, así como para orar las unas por las otras.

OCTUBRE

Semana 3

El sábado de tarde haz una exposición de todos los diarios bíblicos, en la iglesia; exponé el cartel hecho en el mes de mayo.

Semana 4

En tu "espacio de renovación espiritual" todos los días ora en pareja, con hijos o algún familiar, agradeciendo a Dios por sus bendiciones.



**Iglesia Adventista
del Séptimo Día**

**Ministerio de la Mujer
División Interamericana**